



# NÓS

## PERFIL



**NOME:** Cristiano Coelho

**DATA NASCIMENTO:** 15/10/1988

**NO FLUVIAL DESDE...** 2011

**NÍVEIS QUE LECCIONA:** A1, A1+, A2, B, C, Adultos

### Porquê ser professor?

**C.C.** Pelo desejo que sempre tive da minha formação académica ser ligada à Educação Física e portanto ser professor surge nessa sequência.

### Porquê a natação?

**C.C.** Sempre estive ligado à natação e depois ao polo aquático e juntando a formação académica à desportiva acaba por ser uma escolha lógica ser professor de natação e também treinador de Polo Aquático.

### Qual a situação mais caricata que já viveste numa aula?

**C.C.** A espontaneidade das crianças torna as aulas, não digo caricatas, mas sempre divertidas.

### O melhor desta profissão?

**C.C.** A espontaneidade das crianças e o facto de podermos lidar sempre com muita gente diferente ao longo do dia. Essa “mistura” acaba por tornar o dia menos pesado.

### Descreve o Fluvial numa palavra.

**C.C.** Compromisso.

### Quais os teus hobbies?

**C.C.** Ligados à parte física: corrida, andar de bicicleta, surf. Mas também ver séries e filmes.

### Que virtude tua consideras mais marcante?

**C.C.** Nas aulas acho que é a boa disposição. Acima de tudo levar a aula numa perspectiva de ensinar mas

### Que talento não tens e gostavas de ter?

**C.C.** Não sou talentoso. Acredito acima de tudo no esforço, no trabalho e na dedicação. Não acho que seja talentoso em nada de especial, nem gostava de ser. Acredito a sério no trabalho e no esforço.

### Um lema de vida?

**C.C.** Põe tudo quanto és no mínimo que fazes.



**Saber o que dizer/fazer no momento certo, que feedbacks dar para que**



### Quais os maiores desafios desta profissão?

**C.C.** Saber o que dizer/fazer no momento certo, que feedbacks dar para que os alunos evoluam e melhorem as suas capacidades e atinjam o nível que pretendem.

### Quais os os objectivos profissionais no Fluvial para esta época?

**C.C.** Nas várias áreas no Fluvial às quais estou ligado o objectivo é sempre a melhoria dos resultados. Seja aprender a nadar, evoluir tecnicamente e fisicamente no ginásio ou, no polo, obter melhores resultados e a equipa ganhar. Os objectivos são sempre melhorar a condição dos meus alunos ou atletas.

sempre com alegria e boa disposição.

### O que te faz rir?

**C.C.** Uma boa anedota, uma boa partida.

### Qual o teu desportista favorito?

**C.C.** Na natação o Michael Phelps. Também gosto muito do Usain Bolt porque em segundos consegue reproduzir muito. Muito do que treinou, muito do que sofreu.

### Quem te inspira e porquê?

**C.C.** Inspiram-me os meus alunos, sempre. São os meus alunos e atletas que me inspiram a querer trabalhar mais e melhor para eles.

**os alunos evoluam e melhorem as suas capacidades**

