



# NÓS

## PERFIL



**NOME:** Mariana Lopes

**DATA NASCIMENTO:** 23/04/1989

**NO FLUVIAL DESDE...** 2011/2012

**NÍVEIS QUE LECCIONA:** A1, A1+, A2, B, C, Hidroginástica e DeepWater

### Porquê ser professora?

**M.L.** Porque a minha formação académica sempre foi focada nisso. Aprender para transmitir aos alunos o meu conhecimento sempre foi o meu foco e ainda hoje, enquanto faço o doutoramento, ser professora é um dos meus objectivos pessoais.

### Porquê a natação?

**M.L.** É o meu desporto de eleição. Não me lembro de mim sem a natação na minha vida. Depois da aprendizagem passei para a competição e agora poder juntar a minha formação ao meu desporto é um gosto enorme.

### Quais os maiores desafios desta profissão?

**M.L.** A natação é um desporto com muita repetição e por isso é importante que o erro seja corrigido no momento certo. Muitas vezes também é preciso criar aulas dinâmicas para que os alunos não fiquem fartos e gostem do que fazem.

### O melhor desta profissão?

**M.L.** O facto de englobar actividade física torna o dia de trabalho menos maçador psicologicamente.

### Descreve o Fluvial numa palavra.

**M.L.** Histórico.

### Quais os teus hobbies?

**M.L.** Treinar, estar com os amigos e família.

### Quem te inspira e porquê?

**M.L.** A minha família e os meus alunos que me inspiram a ser sempre melhor naquilo que lhes transmito.

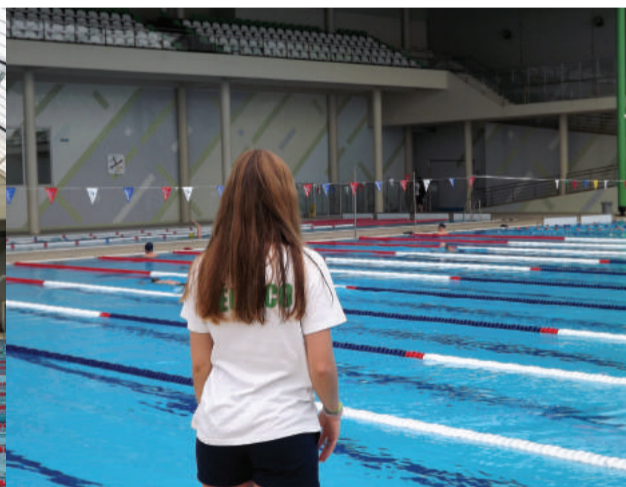
### Que talento não tens e gostavas de ter?

**M.L.** Não é de todo meu objectivo ser talentosa mas sim fazer o melhor em tudo o que estou envolvida.

### Um lema de vida?

**M.L.** Insiste, persiste e não desiste.

“...transmitir aos alunos os conhecimentos que tenho



### Qual a situação mais caricata que já viveste numa aula?

**M.L.** Muitas. As crianças têm aquelas “saídas” que são impossíveis de uma pessoa não rir.

### Quais os os objectivos profissionais no Fluvial para esta época?

**M.L.** Os meus objectivos são sempre transmitir aos alunos os conhecimentos que tenho adquirido na minha formação académica e, acima de tudo, que gostem daquilo que fazem.

### Que virtude tua consideras mais marcante?

**M.L.** Persistência. Quando traço um objectivo não desisto enquanto não consigo alcançá-lo.

### O que te faz rir?

**M.L.** Uma boa piada.

### Qual o teu desportista favorito/a?

**C.C.** Gosto da nadadora Therese Alshammar e do Ian Thorpe.

...e, acima de tudo, que gostem daquilo que fazem

